

**EFICACIA del USO de COLIPEX® (3Ca-elastárgeno)  
en el CONTROL de las LIPODISTROFIAS**

# Estudio Lipofree

**SEH-LELHA 2014 ESTILIPOFREE EFICACIA DEL USO DE CA3-ELASTARGENO EN EL CONTROL DE LAS LIPODISTROFIAS (Poster 261)**  
**RODRÍGUEZ IBÁÑEZ, DAVID y MEDINA SÁNCHEZ, R. ONEIDA**

# PROPÓSITO DE ESTUDIO

El propósito de este estudio es el de **valorar la intervención en educación diabetológica sobre las técnicas y cuidados en la zona de la inyección de insulina con Colipex<sup>®</sup> crema**, aplicado una vez al día sobre la zona de inyección, en el paciente que se inyecta insulina, frente a un grupo control.

# OBJETIVOS

- Evaluar la eficacia del uso de Colipex<sup>®</sup> y una correcta educación diabetológica en el control y prevención de las **lipodistrofias**.
- Evaluar el grado de control del paciente en cuanto a su DM en relación con el control de las lipodistrofias.

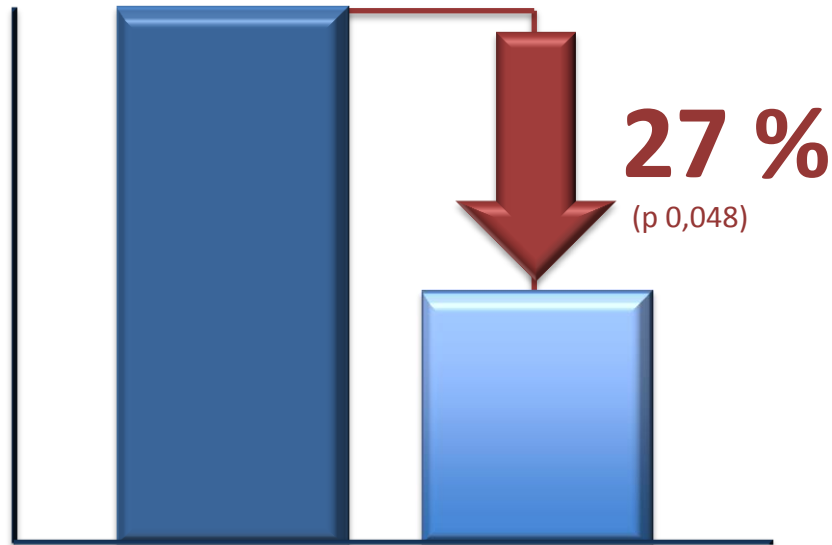
# METODOLOGÍA

- **Tipo de estudio:** Estudio aleatorio, observacional, longitudinal, retrospectivo y multicéntrico.
- **Periodo de estudio:** Recogida de datos del 01 marzo de 2013 al 28 de febrero del 2014.
- **Criterios de inclusión:** Paciente con diagnóstico de DM1 o DM2, insulinizado con múltiples dosis y que presente cifra de HbA1c en su historia clínica realizada en los últimos 3 meses.
- **Plan de trabajo:** Captación aleatoria y cumpliendo con los criterios de inclusión, se hace una entrevista inicial, en donde se recogen los datos necesarios y se le facilitará al paciente las muestras gratuitas de Colipex<sup>®</sup>, en caso de formar parte del Grupo de Acción, haciendo un control a los 3 meses.
- Seguimiento de un Grupo de Control, del mismo número de usuarios que el de acción, y en el mismo periodo, pero sin administrarles Colipex<sup>®</sup>.
- **Variables:** HbA1c, IMC, dosis de insulina, perímetro de cintura, eventos relacionados con la inyección de insulina en la zona de inyección, (edema-inflamación, alteraciones de la grasa subcutáneas, infección local)

# RESULTADOS

- Tras el análisis de los datos a través de programa SPSS 20.0, con una N de 95 (47 Grupo Acción),
- Colipex<sup>®</sup> muestra **un descenso en las cifras de HbA1c de un 0,4% +/- 0,1% (p 0,037).**
- Colipex<sup>®</sup> muestra una tendencia a la **reducción del IMC en 0,4 puntos.**
- **El número de eventos** relacionados con la administración de la insulina, se aprecia una **reducción de un 14%** frente al Grupo Control, acentuándose esté hecho en la aparición de **edema-induraciones (27%),** con un p 0,048.
- En las tablas de contingencias, **no se asocia esta mejoría ni a la dosis de insulina ni al perímetro abdominal.**

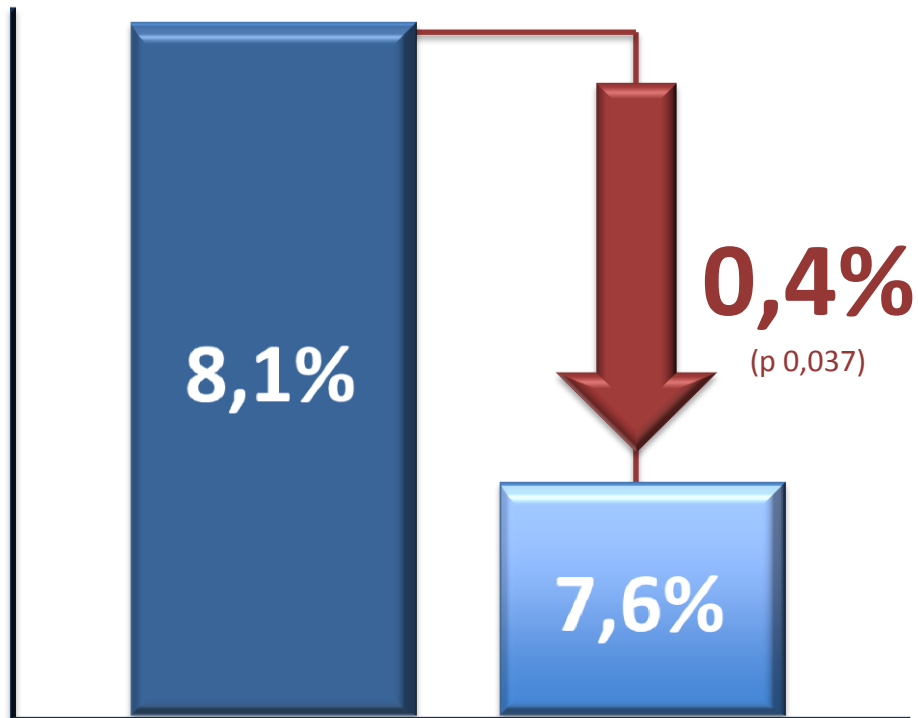
# Reducción de edema e induración Lipodistrofia\*



SEH-LELHA 2014 ESTILIPOFREE EFICACIA DEL USO DE CA3-ELASTARGENO EN EL CONTROL DE LAS LIPODISTROFIAS (Poster 261)  
RODRÍGUEZ IBÁÑEZ, DAVID y MEDINA SÁNCHEZ, R. ONEIDA

**\*No asociando esta mejoría ni a la dosis de  
insulina ni al perímetro abdominal**

# Reducción de HbA1c



SEH-LELHA 2014 ESTILOPOFREE EFICACIA DEL USO DE CA3-ELASTARGENO EN EL CONTROL DE LAS LIPODISTROFIAS (Poster 261)  
RODRÍGUEZ IBÁÑEZ, DAVID y MEDINA SÁNCHEZ, R. ONEIDA

# CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos, en base a nuestros objetivos, nos llevan a concluir que, pendiente de continuar ampliando la muestra:

- **Ca3-elastárgeno (Colipex<sup>®</sup>) resulta útil en el control de las lipodistrofias, y por tanto, en la mejoría del control de la DM.**